

Suksenjärkekkyyssmittarin käyttöohjeet:

Suksenjärkekkyyssmittarilla nähdään helposti perinteisen suksen voidepesän paikka sekä katsoa loppukilot. Luistelusuksien painealueiden käyttäytymistä ja siirtymää. Suksenjärkekkyyssmittari on hyvä apuväline suksia valitessa hiihtäjälle.

Perinteisen suksen voidepesän määrittäminen:

- Suksia puristetaan (pohjat vastakkain) mittarilla 10-14 cm tasapainopisteen takapuolelta (esim. Monon koko 43 ja suksen pituus 207cm niin puristuskohda on 13 cm. Monon koko 38 ja suksen pituus 197cm niin puristus 11cm kohdasta tasapainopisteen takaa)
- Mittariin asetetaan hiihtäjän puolipaino (**Huom!** Käännä mittaria ensiksi yli tarkoitetun kilomäärän, palaa alle tarkoitetun kilomäärän ja sitten haluttu kilomäärä. Näin varmistetaan mittarissa haluttu kilomäärä).
- Suksien välissä liikutetaan viiraliuskaa/rakotulkkia jonka paksuun on noin 0.18-0.20mm. eteen ja taakse. Viiraliuskan/rakotulkin pysähdyttyä molemmissa päissä niin ne kohdat merkitään suksiin. Se on voidepesä, johonka kohtaan pitovoiteet laitetaan. On kuitenkin huomioitava että pitovoidetta ei laiteta kantapään taakse, vaikka merkit menisivät pidemmälle taaksepäin. On hyvä katsoa rakotukilla kohdat 0,1, 0,2, 0,3 ja 0,5 niin silloin pystyt merkkejä hyödyntämään itse voitelussa. On huomioitava että esim. liisterivoiteluissa ei voidella suksia edestä kuin merkkiin 0,3mm saakka (liisterivoitelussa voidekerros on paksumpi kuin purkkivoiteluissa).
Tärkeää on huomioida, että kun suksia mitataan Suksenjärkekkyyssmittarin avulla ja suksien pohjat ovat vastakkain niin esim. rakotukilla mitattaessa 0.2mm Kohdat pitää mitata 0.4mm. liuskalla ja 0,5mm kohdat 1.00mm liuskalla.

Vapaan suksien painealueiden katsominen:

Suksenjärkekkyyssmittari asetetaan 6-7cm tasapainopisteen taakse. Mittariin asetetaan esim. 50% hiihtäjän painosta eli puolipaino (peilaa hiihtäjän painon ollessa tasaisesti kahdella suksella ja lasketaan alamäkeä). Painealueita katsotaan n.3-4cm:n leveällä esim. piirtoheitinkalvon liuskalla kuinka pitkät ja kuinka kovat painealueet ovat sekä missä ne sijaitsevat suksessa. Lisätään mittariin esim. 75% hiihtäjän painosta ja katsotaan taas painealueiden siirtymää/kovuutta. Katsotaan myös esim. 90-100% hiihtäjän painosta jolloin peilataan yhden suksen liukua ja hiihtäjän painon ollessa yhden suksen päällä.

Katsomalla suksien painealueiden kovuutta, pituutta ja siirtymään niin niiden avulla voidaan nähdä minkälaiselle kelille sukset ovat parhaimmillaan. Tämän todentamiseksi tarvitaan hieman mittaamisesta kokemusta mutta myös mittaamalla esim. vanhoja jo olemassa olevia suksia, kun tietää millaisella kelillä ne ovat toimineet parhaiten.

Mittaamisesta voit kysyä lisää soittamalla Jari Niemiselle puh. 040-7399655